



Отдел ГИМС Главного управления
МЧС России по Ульяновской области.

Правила поведения на воде

(Памятка школьнику)



**г. Ульяновск
2010 г.**

Настоящая памятка разработана сотрудниками отдела Государственной инспекции по маломерным судам Главного управления МЧС России по Ульяновской области под редакцией начальника Главного управления МЧС России по Ульяновской области полковника И.В. Кисилева для оказания помощи преподавателям общеобразовательных школ области в проведении занятий по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности».

Дорогие ребята!

Все вы всегда с нетерпением ждете каникул. Летом – чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой – вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем вода не любит шуток и наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное – предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

Если Вы попали в беду, или стали свидетелем несчастного случая на воде, сообщайте об этом по **телефону экстренного реагирования:**

[единая служба спасения 01](#)

Если у Вас имеется мобильный телефон:

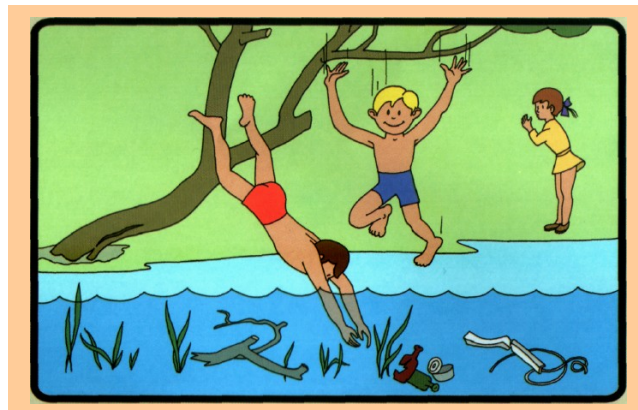
телефоны сотовой связи

«Мегафон»	01 01 01
«Билайн»,	010
МТС	010

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду



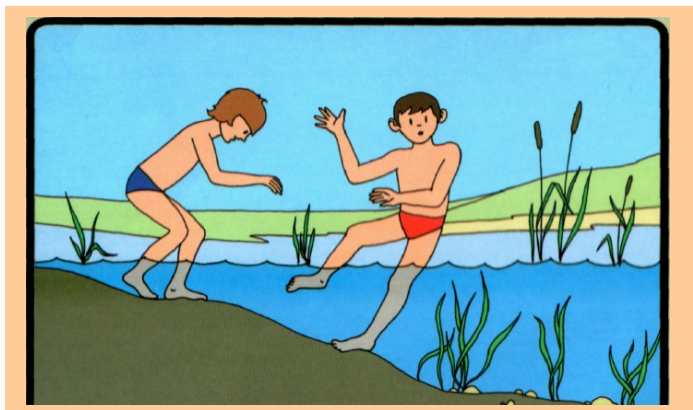
Не ныряйте в незнакомых местах!
Не известно, что там может оказаться на дне!



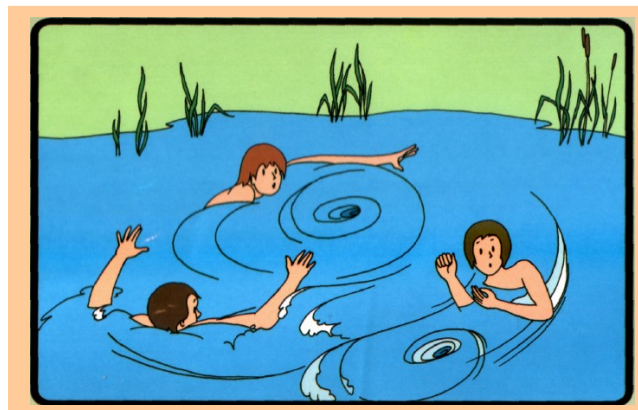
Не используйте для плавания самодельные устройства!
Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах

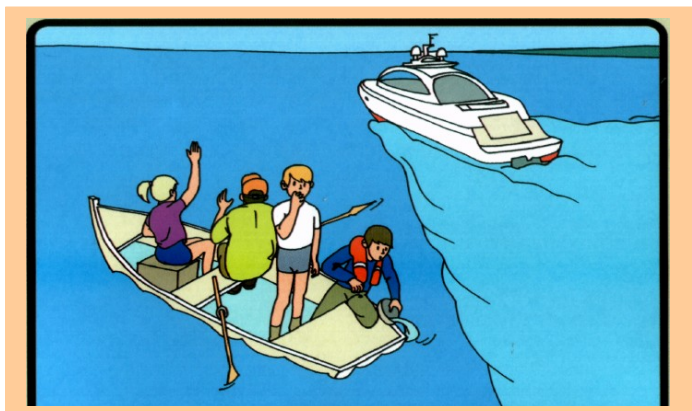


В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.



Не боритесь с сильным течением !
Плывите по течению постепенно приближаясь к берегу

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



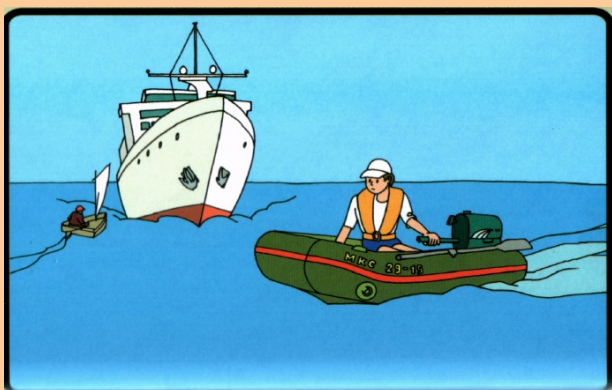
Не перегружайте лодки и катера!
Не подставляйте борт лодки волне!



Не меняйтесь местами при
движении лодок и катеров!
Не садитесь на борта и не стойте на сиденьях!



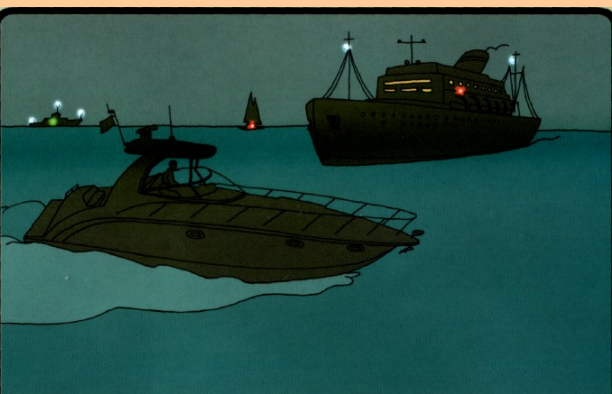
Не прыгайте с бортов лодок и катеров!
Не пытайтесь ухватиться за
технические средства ограждения, буи и
знаки !



Не выходите на судовой ход
Не подплывайте к проходящим судам!
Не пересекайте курс идущих судов

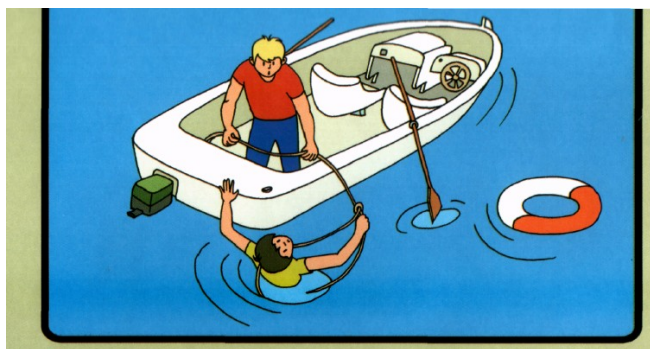


Не катайтесь на лодках, катерах и
гидроциклах в местах массового
купания населения!

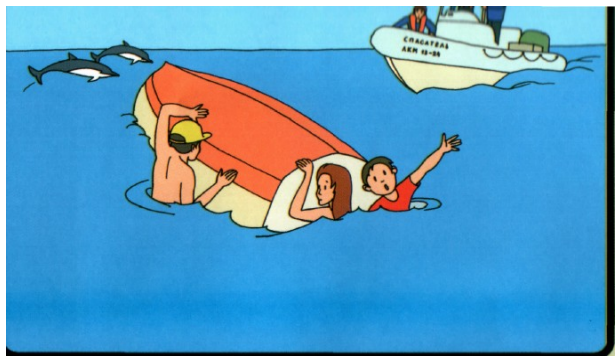


Ночью на катерах и лодках
обязательно включите белый фонарь!

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



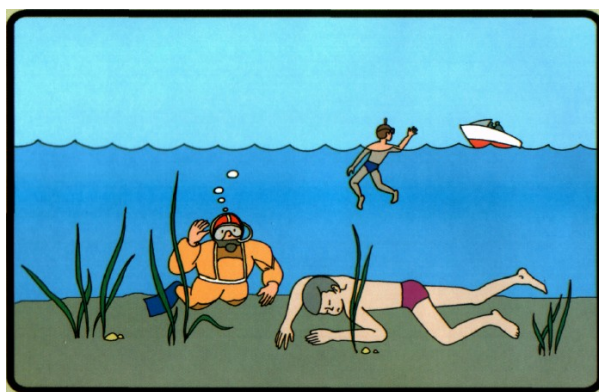
Используйте для спасения любые подручные средства!



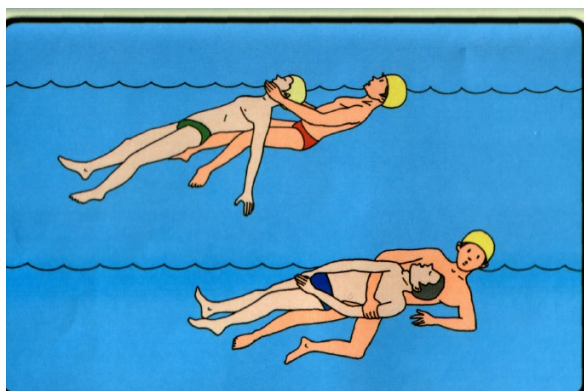
Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи!



Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства!



Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна.
Это нужно делать 10 минут с момента его погружения



Не давайте утопающему схватить вас.
При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой.



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка